

СОГЛАСОВАНО: г/н

Директор

31" *августа 2024 г.*

Родитель:

Алексеева С. А.
31 августа 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
Семикопченко Д.С.
31" августа 2024 г.



Индивидуальное десятидневное меню

**Для учащихся в МАОУ "ЦО №1" Академия знаний имени Н.П. Шевченко
Старооскольского городского округа
Мизной Софии Алексеевны**

2024-2025 г.

Меню Мязина София**Исключить: жирные продукты, грибы, шпинат, цукаль, лимон, пряности, какао, копченые и жирные продукты, консервы.**

		1 Неделя							
		1 День	2 День	3 День	4 День	5 День			
		Завтрак							
Макаронные изделия отварные с сыром	Суфле куриное запеченное со сметаной		120	Каша Дружба	250	Запеканка творожно-рисовая со стущеным молоком	200/10	Омлет паровой с мясом	200/5
				Батон пектиновый	50	Батон пектиновый	20		
Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный	20	Чай с сахаром	200	Масло сливочное порциями	10	Батон пектиновый	40
Изделия кондитерские	60	Чай витаминный с плодами шиповника	200	Изделия кондитерские	40	Чай с сахаром	200	Чай с сахаром	200
		Яблоко печеное	200	Сыр порционно	20	Молоко в индивидуальной упаковке		Яблоко печеное	200
			510						
Обед									
Брокколи отварная с маслом	Салат из свеклы	100	Брокколи отварная с маслом	100	Салат из свеклы	100	Капуста цветная запеченная	100	100
Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	250/10	Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	250/10	Суп картофельный с гречневой крупой, цыпленком	250	Суп картофельный с рисовой крупой, цыпленком	250/10	Суп картофельный с гречневой крупой	250
Плов (курица)	200	Цыпленка бедро н/к запеченные	100	Птица отварная (индейка)	100	Птица отварная (курица)	100	Птица отварная Индейка	100
Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Картофель, тушеный с овощами	180	Каша рассыпчатая из гречневой крупы с маслом сливочным	180	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	Пюре картофельное	180
Хлеб пшеничный	40	Компот из смеси сушфруктов	200	Компот из фруктов и ягод	200	Напиток витаминный из яблок и шиповника	200	Напиток каркаде	200
Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40	Хлеб пшеничный	40
		Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40
	690			#ЗНАЧ!	870		830		910

