

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»  
Старооскольского городского округа  
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»)  
309503, Белгородская область, г. Старый Оскол, м-н Степной, 33  
e-mail: co1-az@sobelregion.ru**

**П Р И К А З**

**31 августа 2023 года**

**№**

**Об утверждении плана мероприятий  
по пропаганде и формированию культуры  
здорового питания среди учащихся и родителей**

В целях организации здорового и безопасного питания в МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко» как условия сохранения и укрепления здоровья школьников в 2023-2024 учебном году

**П Р И К А З Ы В А Ю:**

1. Утвердить план мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей на 2023-2024 учебный год (Приложение 1).

2. Контроль исполнения данного приказа оставляю за собой.

**И.о. директора МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний»  
имени Н.П. Шевченко»**

**А.М. Колосова**

С приказом ознакомлены:

ФИО	Дата	Подпись
Юдина О.М.		
Логвинова Л.Н.		
Быкова Е.С.		
Сокол М.С.		

**План мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового питания среди учащихся, их родителей в 2023-2024 учебном году**

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
<b>ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ КОНТРОЛЬ</b>			
1	Изучение основ правильного питания в рамках дополнительного образования: - мониторинг качества питания; - анализ работы школьной столовой	в течение года	Юдина О.М. ответственный за организацию питания
<b>ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ И ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ УЧАЩИХСЯ</b>			
1	Конкурс электронных плакатов «Здоровое питание»	в течение года	руководители методических объединений
2	Праздник «Здоровые дети – в здоровой семье»	ноябрь	учителя физической культуры
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ</b>			
1	Контроль качества приготовления пищи	в течение года	бракеражная комиссия, комиссия общественного контроля
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ</b>			
1	«Азбука правильного питания!»	в течение года	классные руководители 1-11 классов
2	Проведение праздников, тематических вечеров, посвященных пропаганде здорового питания: «Режим дня и его значение», «Культура приема пищи», «Хлеб — всему голова», «Острые кишечные заболевания и их профилактика», «Яблоко на ужин - доктор не нужен»	в течение года	классные руководители 1-11 классов
3	Конкурс плакатов «О вкусной и здоровой пище»	октябрь	классные руководители 5-8 классов
4	День здоровья	октябрь-май	учителя физической культуры
5	Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами)	в течение года	классные руководители 1-11 классов
6	Литературный конкурс «Молочные продукты, их влияние на рост и развитие детей»	январь	учителя русского языка и литературы
7	Викторина «Здоровое питание - отличное настроение»	март	классные руководители 5-7 классов
8	Конкурс рисунков и поделок «Я выбираю здоровый образ жизни»	январь	классные руководители 1-3 классов
9	Конкурс презентаций «Яблоко здоровья», «Я веду здоровый образ жизни», «Традиции национальной кухни»	апрель	классные руководители 10-11 классов
10	Беседы «Береги своё здоровье», «Кто правильно питается, то здоров и улыбается»	октябрь	11-е классы
11	Конкурс «Хозяюшка»	март	5-7 класс
12	Библиотечные уроки «Цикл лекций о здоровом образе жизни»	в течение года	классные руководители 1-11 классов
13	Цикл классных часов: «Кухни народов мира: традиции и культура»	февраль	классные руководители 5-8 классов
<b>РАБОТА С ПЕДАГОГИЧЕСКИМИ КАДРАМИ</b>			
1	Организация научно-практических семинаров, педагогических советов, совещаний по вопросам здоровьесбережения	в течение года	Сокол М.С., Быкова Е.С. заместители директора
2	Создание методической копилки	в течение года	Сокол М.С., Быкова Е.С. заместители директора
3	Обобщение и распространение положительного	в течение года	Сокол М.С., Быкова Е.С.

	опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся		заместители директора
4	Подготовка и издание методических разработок, справочных материалов	в течение года	Сокол М.С., Быкова Е.С. заместители директора
<b>ОРГАНИЗАЦИЯ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ</b>			
1	Дотационное питание детей из многодетных семей	сентябрь-май	Юдина О.М., ответственный за льготное питание
2	Дотационное питание детей из малообеспеченных детей	сентябрь - май	Юдина О.М., ответственный за льготное питание
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ</b>			
1	Организация родительского собрания по вопросам здоровьесбережения «Правильное питание – один из факторов укрепления здоровья»	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник
2	Встречи со специалистами (гигиенистами, диетологами, стоматологами) на классных и школьных родительских собраниях	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник, классные руководители 1-11 классов
3	Гигиена питания. Пищевые риски.	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник
4	Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи» с посещением школьной столовой	октябрь	Логвинова Л.Н., медицинский работник
5	Школа гигиенических знаний для родителей	февраль	Логвинова Л.Н., медицинский работник
6	Родительский лекторий «Питание школьников»	май	Логвинова Л.Н., медицинский работник
7	Проведение анкетирования, мониторинговых исследований по вопросам здорового питания	в течение года	Юдина О.М., отв.за организацию питания, кл.рук 1-11 кл.
<b>МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ ПИЩЕВАРЕНИЯ</b>			
1	Мониторинг заболеваний ЖКТ, пищеварительных желёз среди учащихся школы	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник
2	Диспансеризация школьников	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник
3	Выпуск медицинских бюллетеней	в течение года	Логвинова Л.Н., медицинский работник
4	Оздоровительные отряды в детском оздоровительном лагере	ноябрь, июнь	Быкова Е.С. зам. директора
	Организация консультаций для классных руководителей 1- 11 классов: - «Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований»; - «Организация горячего питания - залог сохранения здоровья». «Профилактика желудочно-кишечных, инфекционных, простудных заболеваний» - Итоги медицинских осмотров учащихся	октябрь декабрь май	Логвинова Л.Н., медицинский работник
	Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»	1-й понедельник месяца	Логвинова Л.Н., медицинский работник