

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»)**

**РЕЖИМ РАБОТЫ 1-3 классы
МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
на 2021-2022 учебный год**

1. Продолжительность учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2021 г.

1.2. Продолжительность учебного года:

– 1 классы – 33 учебные недели;

– 2 – 3 классы – 34 учебных недель.

2. Сменность: одна смена – 1-3 классы.

3. Продолжительность учебной недели

1-3 классы:

– пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Начало учебных занятий: 8.30

5. Продолжительность уроков:

Продолжительность уроков в 1 классах – в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10), во 2 – 3 классах – 45 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена продолжительностью 20 минут, что соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

6. Расписание звонков:

1 классы

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко)»**

№ урока	1 классы (сентябрь-октябрь)	1 классы (ноябрь-декабрь)	1 классы (январь – май)
утренняя гимнастика 8.25-8.30			
1урок	08.30 – 09.05	08.30 – 09.05	8.30-9.10
2урок	09.15 – 09.50	09.15 – 09.50	9.20-10.00
	Динамическая пауза	Динамическая пауза	Динамическая пауза
3урок	10.30 - 11.05	10.30 - 11.05	10.40- 11.20
4урок		11.15-11.50	11.30-12.10
5урок			

	начало уроков	окончание уроков	продолжительность перемен
утренняя гимнастика	8.25	8.30	
1урок	8.30	9.15	10 минут
2урок	9.25	10.10	15 минут
3урок	10.25	11.10	15 минут
4урок	11.25	12.10	15 минут
5урок	12.25	13.10	15 минут
6урок	13.25	14.10	5 минут
7урок	14.15	14.55	

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий, на уроках организуются физкультминутки, организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья, в 1-х классах проводится ежедневная 40-минутная динамическая пауза (после 2-го урока).

7. Начало занятий кружков, секций, внеурочной деятельности: не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.

8. Максимальная учебная нагрузка:

1 класс -21 час,

2-3 классы -23 часа.

9. Домашние задания учащимся даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: в 1 классах – 1 ч., во 2-3-х классах – 1,5 ч

10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый).

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко)»**

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

**РЕЖИМ РАБОТЫ 5-8 классы
МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
на 2021-2022 учебный год**

1. Продолжительность учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2021 г.

1.2. Продолжительность учебного года:

– 5 – 8 классы – 34 учебных недель.

2. Сменность: одна смена – 5-8 классы.

3. Продолжительность учебной недели

5 – 8 классы:

– пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Начало учебных занятий: 8.30

5. Продолжительность уроков: в 5-8 классах — 45 минут

6. Расписание звонков

	начало уроков (10 классы)	окончание уроков (10 классы)	продолжительность перемен (10 классы)
утренняя гимнастика	8.25	8.30	
1 урок	8.30	9.15	10 минут
2 урок	9.25	10.10	15 минут
3 урок	10.25	11.10	15 минут

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»)**

4 урок	11.25	12.10	15 минут
5 урок	12.25	13.10	15 минут
6 урок	13.25	14.10	5 минут
7 урок	14.15	14.55	

**РЕЖИМ РАБОТЫ 10 классы
МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
на 2021-2022 учебный год**

1. Продолжительность учебного года

1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2021 г.

1.2. Продолжительность учебного года:

10 классы – 34 учебных недель.

2. Сменность: одна смена – 10 классы.

3. Продолжительность учебной недели

10 классы:

– пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Начало учебных занятий: 8.30

5. Продолжительность уроков: в 10 классах — 45 минут

Максимально допустимая недельная нагрузка во всех классах соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в 10 классе – 34 часа

6. Расписание звонков

	начало уроков (10 классы)	окончание уроков (10 классы)	продолжительность перемен (10 классы)
утренняя гимнастика	8.25	8.30	
1 урок	8.30	9.15	10 минут
2 урок	9.25	10.10	15 минут

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Центр образования №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»
Старооскольского городского округа
(МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко»)**

3 урок	10.25	11.10	15 минут
4 урок	11.25	12.10	15 минут
5 урок	12.25	13.10	15 минут
6 урок	13.25	14.10	5 минут
7 урок	14.15	14.55	

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий, на уроках организуются физкультминутки, организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

8. Начало занятий внеурочной деятельности и объединений по интересам обучающихся

Не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.