# РЕЖИМ РАБОТЫ 1-4 классы

**МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко» на 2023-2024 учебный год**

# Продолжительность учебного года

* 1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 г.
	2. Продолжительность учебного года:
* 1 классы – 33 учебные недели;
* 2 – 4 классы – 34 учебные недели.
1. **Сменность:** 1 смена – 1, 2, 4 классы

2 смена – 3 классы.

# Продолжительность учебной недели 1-4 классы:

* пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

# Начало учебных занятий: 1, 2, 4 классы - 8.00, 3 классы – 13.10.

1. **Продолжительность уроков:**

Продолжительность уроков в 1 классах – в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут; январь – май – по 4 урока в день по 40 минут (п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10), во 2 – 3 классах – 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большая перемена продолжительностью 20 минут, что соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21.

## Расписание звонков:

**1 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № урока | 1 классы (сентябрь-октябрь) | 1 классы (ноябрь-декабрь) | 1 классы (январь – май) |
| **утренняя гимнастика** 7.55-8.00 |
| 1урок | 08.00 – 08.35 | 08.00 – 08.35 | 8.00-8.40 |
| 2урок | 08.45 – 09.20 | 08.45 – 09.20 | 8.50-9.30 |
|  | Динамическая пауза | Динамическая пауза | Динамическая пауза |
| 3урок | 10.00 - 10.35 | 10.00 - 10.35 | 10.10- 10.50 |
| 4урок |  | 10.45-11.20 | 11.00-11.40 |
| 5урок |  |  |  |

**2, 4 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **начало уроков** | **окончание уроков** | **продолжительност ь перемен** |
| **утренняя гимнастика** | 7.55 |  |  |
| 1урок | 8.00 | 8.40 | 10 минут |
| 2урок | 8.50 | 9.30 | 15 минут |
| 3 урок | 9.45 | 10.25 | 15 минут |
| 4 урок | 10.40 | 11.20 | 15 минут |
| 5 урок | 11.30 | 12.10 | 10 минут |

**3 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **начало уроков** | **окончание уроков** | **продолжительност ь перемен** |
| **гимнастика** | 13.05 |  |  |
| 1урок | 13.10 | 13.45 | 10 минут |
| 2урок | 13.55 | 14.35 | 10 минут |
| 3 урок | 14.45 | 15.25 | 10 минут |
| 4 урок | 15.35 | 16.15 | 5 минут |
| 5 урок | 16.20 | 17.00 | 5 минут |

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий, на уроках организуются физкультминутки, организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья, в 1-х классах проводится ежедневная 40-минутная динамическая пауза (после 2-го урока).

1. **Начало занятий кружков, секций, внеурочной деятельности:** не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.

## Максимальная учебная нагрузка:

1 класс -21 час,

2-3 классы -23 часа.

1. **Домашние задания** учащимся даются с учетом возможности их выполнения в следующих пределах: во 2-4-х классах – 1,5 ч
2. **Обучение в 1-м классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:
* используется «ступенчатый» режим обучения (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
* в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
* обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся.

# РЕЖИМ РАБОТЫ 5-9 классы

**МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко» на 2023-2024 учебный год**

# Продолжительность учебного года

* 1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 г.
	2. Продолжительность учебного года:
* 5 – 9 классы – 34 учебные недели.
1. **Сменность:** 1 смена – 5,8,9 классы

2 смена – 6, 7 классы.

# Продолжительность учебной недели 5 – 9 классы:

* пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

# Начало учебных занятий: 5,8,9 классы - 8.00, 6,7 классы – 13.10.

1. **Продолжительность уроков:** в 5-8 классах — 40 минут

# Расписание звонков

**5, 8, 9 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **начало уроков** | **окончание уроков** | **продолжительност ь перемен** |
| **утренняя гимнастика** | 7.55 |  |  |
| 1урок | 8.00 | 8.40 | 10 минут |
| 2урок | 8.50 | 9.30 | 15 минут |
| 3 урок | 9.45 | 10.25 | 15 минут |
| 4 урок | 10.40 | 11.20 | 15 минут |
| 5 урок | 11.30 | 12.10 | 10 минут |
| 6 урок | 12.20 | 13.00 | 10 минут |
| 7 урок | 13.10 | 13.45 |  |

**6,7 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **начало уроков** | **окончание уроков** | **продолжительност ь перемен** |
| **гимнастика** | 13.05 |  |  |
| 1урок | 13.10 | 13.45 | 10 минут |
| 2урок | 13.55 | 14.35 | 10 минут |
| 3 урок | 14.45 | 15.25 | 10 минут |
| 4 урок | 15.35 | 16.15 | 5 минут |
| 5 урок | 16.20 | 17.00 | 5 минут |
| 6 урок | 17.05 | 17.40 | 10 минут |
| 7 урок | 17.50 | 18.30 |  |

**РЕЖИМ РАБОТЫ 10, 11 классы**

# МАОУ «ЦО №1 «Академия знаний» имени Н.П. Шевченко» на 2023-2024 учебный год

1. **Продолжительность учебного года**
	1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 г.
	2. Продолжительность учебного года:

10,11 классы – 34 учебные недели.

1. **Сменность:** 1 смена – 10, 11 классы.

# Продолжительность учебной недели 10, 11 классы:

* пятидневная учебная неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

# Начало учебных занятий: 8.00

1. **Продолжительность уроков:** в 10, 11 классах — 40 минут

Максимально допустимая недельная нагрузка соответствует требованиям СанПиН 1.2.3685-21 в **10, 11 классе – 34 часа.**

# Расписание звонков

**10 классы**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **начало уроков** | **окончание уроков** | **продолжительност ь перемен** |
| **утренняя гимнастика** | 7.55 |  |  |
| 1урок | 8.00 | 8.40 | 10 минут |
| 2урок | 8.50 | 9.30 | 15 минут |
| 3 урок | 9.45 | 10.25 | 15 минут |
| 4 урок | 10.40 | 11.20 | 15 минут |
| 5 урок | 11.30 | 12.10 | 10 минут |
| 6 урок | 12.20 | 13.00 | 10 минут |
| 7 урок | 13.10 | 13.45 |  |

В оздоровительных целях, для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении проводится ежедневная утренняя гимнастика до начала учебных занятий, на уроках организуются физкультминутки, организуются подвижные игры на переменах, внеклассные спортивные занятия и соревнования, общешкольные спортивные мероприятия, дни здоровья.

# 8. Начало занятий внеурочной деятельности и объединений по интересам обучающихся

Не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока.